

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, пропаганда и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсуждение на совещании при директоре вопросов по организации оздоровительных мероприятий; Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; Проводить физкультминутки на уроках.	В течение года	ЗДВР Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа и занятия ВД в классах; Составление расписания занятий кружков.	Сентябрь	ЗДВР, Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: 1) Осенний кросс 2) Олимпиада по физкультуре 3) «Веселые старты» среди учащихся классов 4) Волейбольные игры 5) Легкоатлетический пробег 6) «Безопасное колесо» 7) Дни здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях: • Олимпиада по физкультуре • Безопасное колесо • Эстафета • «Зарница» • Осенний и весенний легкоатлетический кросс	В течение года	Учителя физкультуры
5	Работа с родителями учащихся по психологическим коллективом: Всеобучи для родителей на тему «Психология школьника», «распорядок дня и режим школьника», «воспитание правил поведения детей». Вовлечение учителей и родителей в совместные мероприятия.	В течение года	Классные руководители